

# にいろいろだよ！ 8月号

## 2024. 8. 1 発行



いよいよ夏本番！暑中お見舞い申し上げます。

8月というと、休日ではありませんが、第二次政界大戦が終結した終戦記念日があります。

保育園では、毎年おやつ献立に、すいとんを提供します。私も含めて戦争を知る世代はいませんが、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」と定められた日であること、しかし、現在も未だ殺戮が繰り返されている国がある事実。おやつメニューから、今あるこの平和を、年齢なりに少し考える時間を持てればと思います。

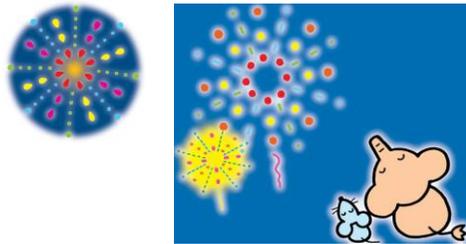
さて、今年は遅い梅雨入り前から暑い日も多く、何だかずっと暑かったように思います。近年では台風でなくても線状降水帯など急な豪雨が見られるようになりました。気象庁からは、「顕著な大雨に関する情報」も提供されています。この時期の不安定な気候や、熱中症には、ご家庭、保育園共に警戒して参りましょう。

主任 福永 郁子

### ♡今月の予定♡

- 15日(木) 乳児健診
- 日時指定なし 避難訓練

※水曜日の正課体操教室の実施日は、  
21日と28日のみとなります。



### ♡写真撮影予定日♡

- 7日(火) 生活の写真
- 22日(木) 生活の写真

【生活の写真とは・・・】

毎月2回、撮影してもらっている生活の写真。この季節ならではの遊びや、子どもの成長に合わせた活動等、毎回違う表情を届けたいと職員も様々な活動を撮影日に取り入れてくれているので、是非ご覧ください！！



### ♡事務所より♡

- ★各種届け書〆切は、8月23(金)〆切です。忘れずにご提出ください。
  - ★各種届け書は事務所入り口設置のファイルに用意しているもので必要に応じてお取りください。
  - ★集金袋配布後、1週間以内にお支払いをお願いします。
- 【事務所開所時間】 4・8・12・3月(月初) 7:30~18:30  
その他の月・月初を除く平日 8:30~17:30  
※この時間帯に提出できない方はご相談ください。



### ♡お知らせとお願い♡

●夏期保育について、各ご家庭のお休み予定を7月に提出いただいておりますが、休みが追加で確定された方、変更があった方は、担当保育者にお知らせください。保育の体制を整え、順番に保育者のお休みをとらせていただきます。

- 1階ランチルーム床の一部張り替え工事について

6月の園だよりでもお知らせしておりますが、8月23日(金)～9月7日(土)の期間に行います。



### ～防災の日のお知らせ～

9月1日(日)は防災の日です。保育園が休園日ということから、今年度は、防災週間期間である、9月2日(月)に下記取り組みを行います。

- 給食：ガス、電気が使えなくなった状況を想定した訓練を行います。  
給食は非常食対応(備蓄食材を使用したメニュー)となります。
  - 備蓄のお話：幼児クラス対象に園での備蓄品や非常食についての話をします。
  - ライデンスクールメール：一斉に状況をお伝えするメールを送ります。
  - 災害伝言ダイヤル171：メッセージを入れますので、確認ください。
  - 引き取り訓練：お迎え時に引き渡しカードへの記載をお願いします。
- 【注意】今年度より通常お迎え時間での訓練となります。





# クラスより



## 🌻 まるまる組 🌻

まるまる



- 水や水の感触や音など、心地よさを感じ楽しんで水遊びを行う。
- 食事をするペースを個々の発達に合わせ、ゆったりと食べられるようにする。

先月は、歩行やハイハイ等の運動面での発達が著しく、行動範囲が広がり探索活動をとっても楽しんでいました。食べることに意欲があり、ほぼ毎日完食しています。美味しい給食を持ってきてくれる給食の先生が分かるようになってきたのか、お部屋に入ってくると声を出したり、手足を揺らしたりして嬉しさを表現している子どもたちです。のびのび組との合同保育の時間もあり、のびのび組の元気に遊ぶ子どもたちに関心を寄せている姿も見られます。クラスの人数は少ないですが、色々な人との関わりを大切に、健やかに過ごしていきたいと思えます。

## 🌻 のびのび組 🌻

のびのび



- 保育者と一緒に玩具の片付けをしようとする。
- 水分補給や休息を十分にとって、健康に過ごす。

いよいよ夏本番という暑さになってきましたね。暑すぎて戸外に出られない日が続いていますが、のびのび組の子どもたちは室内でも体操やリズム遊びをして、汗びっしょりになって楽しんでいます。最近では、2チームに分かれてリズム遊びをしたのですが、しっかりとルールを理解して集団で遊ぶ事ができるようになった子もいて成長を感じました。進級した頃に比べると食欲も増していて、きっとこの夏で心も身体も大きく成長するのだろうな・・・と、担任一同楽しみにしています！園でも、この時期の貴重な体験をひとつでも増やせるように、そしてお友だちとの大切な思い出が増えるような遊びを考えていきたいと思っています。

## 🌻 ゆうゆう組 🌻

ゆうゆう



- 手洗いやうがいの大切さを知り、興味を持って行う。
- 気付いたことや思いを自分なりの言葉で表現しながら、伝わる喜びを味わう。

7月は夏の日差しの元、水遊びを楽しみました。水に触れて遊ぶことが大好きなゆうゆう組の子どもたちは、水遊びのある日は朝からとても楽しみにしています。いつも以上に玩具の片付けが早かったり、素早く着替えを進めていたり、どの活動よりも意欲的に行う姿があります。水遊びの活動が様々なことを自分で行う活力になっているようで、この気持ちを大切に少しずつ自分で出来るが増えていったらいいなと感じている今日この頃です。水遊び中は、温泉のかけ湯のように自分で頭からダイナミックに水を浴びて楽しむ子、タライの水を手でピチャピチャと触れて楽しむ子など、一人ひとりが好きな遊び方を見つけて楽しんでいます。これから夏本番、更に暑くなることを見込まれますが、体調に気を付けて過ごしていきたいです。

## 🌻 いきいき組 🌻

いきいき



- 十分に水分補給をして、元気に過ごす。
- 保育者や友だちが話していることに興味を持ち聞こうとする。
- 水遊びやプール、泥遊びなど、夏ならではの遊びを思いきり楽しむ。

気温が高く、暑い日が続き、子どもたちには暑さ指数について話したり、「今日はわるい太陽だね」等と例えて話しながら、その日の活動の話をしています。いきいき組になって初めてのプールもありましたが、自分のプールバックや水着に嬉しそうにしながら、ドキドキ、といった表情で楽しんでいました。水遊びでは水鉄砲が大人気です。最初は水鉄砲の水の入れ方が分からなかったり、服が濡れることが嫌だったりと控えめに遊んでいた子どもたちでしたが、回数を重ねるにつれて、壁に掛けてみたり、お友だちと水を掛け合ったりして楽しんでいます。給食では、食具入れの使用を始めました。机の真ん中に食具入れを置き、自分の分の食具だけ取って机に置きます。先日は食育で食事マナーを行いました。食事中、どうしてもお友だちとのお喋りに夢中になったり、気になって後ろを向いたりという姿がよく見られます。食具の持ち方、食べる際の姿勢、挨拶の意味等、意識できるような働きかけをしていきたいと思えます。

## 🌻みるみる組🌻

みるみる

- 保育者や友だちと、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 友だちや異年齢児と触れ合い、一緒に遊んだり生活したりすることを楽しむ。
- 休息をとったり水分補給をしたりしながら、健康に過ごす。

今まで保育室、ランチルームの座る場所は自由にしていましたが、色々な友だちとの関わりが増えるよう、初めてグループを作り、座る席を決めました。6つのグループに分かれ、グループ名はグループ毎に子どもたちが決めました。子どもたちが自分たちで意見を出し合って決められるか心配もありましたが、子どもたちから「決まった！」と続々と声が上がり、なかなか決まらないグループには他グループの子どもたちから「じゃんけんできめればいいんじゃない？」と子どもたちから意見が出ていることに頼もしさを感じました。グループで過ごしていくうちに、会話を楽しむ姿があったり、給食では、お互いが影響し合っ、苦手な物を食べたり、おかわりをする様子が見られるようになっていきます。グループ名は「ティラノザウルス」「さくら」「パンダ」「ミニオン」「くるま」「ユニコーン」です。今後はグループで少しずつお当番活動を取り入れていきたいと思っています。

## 🌻ぐんぐん組🌻

ぐんぐん

- 夏ならではの遊びを十分に楽しみましょう。
- 思いやりのある言葉や行動をとりましょう。
- 制作では様々な素材を使い、自分のイメージしたものを形にすることを楽しみましょう。

夏まつりや夏の思い出DAYと、夏の行事を終えて子どもたちが少し遅くなったように思います。楽しかったことや印象深かったことをご家庭で話したり、保育者や友だちと話したりと余韻を楽しむ姿もあり、素敵な夏の思い出になったようです。先日、ハッピータイム中に「もう夏が終わっちゃうね…」と寂しそうに話す子どもたちがいました。夏の始まりに心を躍らせてたり、終わりゆく夏に寂しく感じるなんて子どもたちの感受性に驚きました。しかし!!!夏はまだ始まったばかり。「勝手に終わらせないで!」と伝え、このあとに待っているであろう夏の楽しみ方を見つけていこうねと話しています。子どもたちからおばけを作りたい、おばけやしきをやりたい、すいかの制作はどうか…と、様々なアイデアが飛び出てきてるので、まだまだ始まったばかり…当分終わりそうもないこの猛暑の夏を楽しんでいきたいと思っています。



咽頭結膜熱は、医師の意見書  
ヘルパンギーナ、手足口病は、  
保護者記入の登園届が必要で  
す。

## 気をつけたい 夏風邪

### いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱 (プール熱)

その名のとおり、のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

### ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の内に水ぶくれができ、2~3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

### 手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

### おうちで休むときは……

#### 水分補給をしっかり

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



#### 特徴

- ・38~40度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血(赤くなる)し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

#### 【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

#### 特徴

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

#### 【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ、潰瘍(かいよう)が治まり、普段の食事がとれるようになったら

#### 特徴

- ・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・手のひらや足の裏にポツポツができる

#### 【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ、潰瘍(かいよう)が治まり、普段の食事がとれるようになったら



#### 回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。